

МЕНЮ

Вторник (2 неделя) 23.05.2023 г.

Завтрак:

1. Гуляш из курицы – 50 гр. (белки – 8,32; жиры – 6,5; углеводы – 37,8; энерг. цен. – 219 ккал; цена – 33,63 р.)
 2. Кофейный напиток- 200 гр.(углеводы-14; энерг.цен.- 28;цена-16,86 р).
 3. Хлеб пшеничный-40гр. (белки –4; жиры – 8,5; углеводы – 23,7; энерг. цен. – 188,8 ккал; цена – 4 р.)
 4. Рожки отварные-150 гр. (белки – 4; жиры – 0,6; углеводы –263; энерг. цен. – 121 ккал; цена – 8,79 р.)
 5. Масло сливочное – 10гр. (белки –4,64; жиры – 5,9; энерг. цен. – 72,8 ккал; цена – 8,26 р.)
- Итого: 71,54 руб.



Обед:

1. Гуляш из курицы – 50 гр. (белки – 8,32; жиры – 6,5; углеводы – 37,8; энерг. цен. – 219 ккал; цена – 33,63 р.)
 2. Кофейный напиток- 200 гр.(углеводы-14; энерг.цен.- 28;цена-16,86 р).
 3. Хлеб пшеничный-40гр. (белки –4; жиры – 8,5; углеводы – 23,7; энерг. цен. – 188,8 ккал; цена – 4 р.)
 4. Рожки отварные-150 гр. (белки – 4; жиры – 0,6; углеводы –263; энерг. цен. – 121 ккал; цена – 8,79 р.)
 5. Помидор св. – 50гр. (жиры – 3,1; углеводы- 12,27; энерг. цен. – 32 ккал; цена –8,26р.)
- Итого: 71,54 руб.

